

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12	9,73	24	299
КП22089	Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47
Всего в Завтрак		500	16	12,91	59,36	509
Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120
КП22155	Плов из куриного филе	160	7,47	9,6	8,43	258
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4		25	80
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24	100
Всего в Обед		705	25,4	24,62	98,72	709
Всего в день		1 205	41,4	37,53	158,08	1 218

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	6	18,13	225
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,4	3,3	10,2	69
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94
Всего в Завтрак		500	15,6	14,27	51,63	504
Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,9	8	18	221
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	9,75	11,25	15,75	224
КП22007	Напиток яблочный	200			17,6	67
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
Всего в Обед		745	21,28	24,27	85,19	710
Всего в день		1 245	36,88	38,54	136,82	1 213

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,4	220
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,5	7,2	8	130
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94
Всего в Завтрак		500	15,81	13,01	55,46	483
Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	10,35	9,09	24,15	199
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11	11	39	338
КП22002	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43